

静脈・経腸栄養関連製品の現況

第15回② スマイルケア食(青マーク)

[スマイルケア食(青マーク)]

[-]:測定していない [0]:組成に含まれない [*]:原料由来または自社分析値 [Tr]:微量 [◎]:パンフレット等に記載なし

| 製品名 | マイサイズ いいね! プラス たんぱく質を摂りたい方の キーマカレー | | マイサイズ いいね! プラス たんぱく質を摂りたい方の そぼろ親子丼 | | 業務用こんぶ豆 500g | | 業務用五目豆 500g | | 業務用北海道黒豆 1K | | |
|--------------|---|------------|--|------------|--|-------|--|--------|--|-------|------|
| 販売会社 | 大塚食品 | | 大塚食品 | | フジッコ | | フジッコ | | フジッコ | | |
| 発売年 | 2016 | | 2017 | | 2005 | | 2005 | | 2005 | | |
| 主原料 | ソテーオニオン(たまねぎ(国産))、トマト、食用油脂、粒状大豆たんぱく(脱脂大豆、植物油)、トマトソース、チキンエキス、カレー粉、トマトペースト、ゼラチン、ココナッツミルク、りんご(リンゴ)、チャツネ、鶏肉、砂糖、ウスターソース、りんごペースト、食塩、香辛料、おろししょうが、おろしにんにく、全粉乳、粉末状小麦たんぱく(カゼインNa)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、酸味料、リンゴ抽出物、香料、(一部に小麦・乳成分・たまご・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチンを含む) | | 鶏肉(国産)、ソテーオニオン、卵白、食用油脂、でんぷん、粒状大豆たんぱく(脱脂大豆、植物油)、卵黄、しょうゆ、砂糖、チキンエキス、粉末かつおだし、チキンエキス、かつお風味エキス、おろししょうが、粉末卵白/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、リンゴ抽出物、カロチン色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む) | | 大豆(遺伝子組換えでない)、昆布、砂糖、還元水あめ、しょうゆ、食塩、かつおだし/環状オリゴ糖、(一部に小麦・大豆を含む) | | 大豆(遺伝子組換えでない)、にんじん、こんにゃく、砂糖、還元水あめ、昆布、たけのこ、ごぼう、しょうゆ、昆布エキス、だし(かつお節、さば節)、食塩、かつおだし、しいたけエキス/環状オリゴ糖、水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)、(一部に小麦・さば・大豆を含む) | | 黒大豆(遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、黒砂糖、食塩、しょうゆ/重曹、(一部に小麦・大豆を含む) | | |
| アレルギー表示特定原材料 | 小麦・乳成分・たまご・大豆・鶏肉/バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン | | 小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご | | 小麦 | | 小麦 | | 小麦 | | |
| 包装単位 | 130g×5、130g×30 | | 140g×5、140g×30 | | 500g×20 | | 500g×20 | | 1kg×10 | | |
| エネルギー比率 | たんぱく質 (%・kcal) | 30 | | 28 | | 30 | | 26 | | 21 | |
| | 脂質 (%・kcal) | 41 | | 41 | | 16 | | 17 | | 19 | |
| | 炭水化物 (糖質+食物繊維) (%・kcal) | 33 | | 32 | | 54 | | 57 | | 60 | |
| | 単位 (g) | 88g当り | | 130g当り | | 63g当り | | 100g当り | | 44g当り | |
| 一般成分 | 熱量 (kcal) | 100 | 148 | 100 | 147 | 100 | 159 | 100 | 146 | 100 | 226 |
| | たんぱく質 (g) | 7.6 | 11.2 | 6.9 | 10.2 | 7.5 | 11.9 | 6.4 | 9.4 | 5.1 | 11.6 |
| | 脂質 (g) | 4.6 | 6.8 | 4.6 | 6.7 | 1.8 | 2.9 | 1.8 | 2.7 | 2.1 | 4.8 |
| | 炭水化物 (g) | 8.2 | 12.2 | 8.1 | 11.9 | 13.4 | 21.3 | 14.3 | 20.9 | 15.0 | 34.0 |
| | 糖質 (g) | 5.9 | 8.7 | 7.3 | 10.8 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 食物繊維 (g) | 2.4 | 3.5 | 0.7 | 1.1 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | Na (mg) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 食塩相当量 (g) | 1.4 | 2.0 | 1.3 | 1.9 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.1 | 0.4 | 0.8 |
| | 水分 (g) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 灰分 (g) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 容器 | レンジ対応ブラパウチ | | レンジ対応ブラパウチ | | 平袋 | | 平袋 | | 平袋 | |
| 賞味期限 | 1年 | | 1年 | | 常温90日 | | 常温90日 | | 常温90日 | | |
| 特徴 | おいしくてたんぱく質10g、ローストした鶏肉の旨みとミルクのまろやかさが広がるキーマカレー。保存料・合成着色料不使用。フタをあけ、箱ごとレンジで調理。 | | おいしくてたんぱく質10g、鶏そぼろと鰹だしの旨み、ふんわりたまごとし。保存料・合成着色料不使用。フタをあけ、箱ごとレンジで調理。 | | 厳選した北海道産大豆と昆布を、じっくりやわらかく炊き上げました。 | | 北海道産大豆をにんじん、こんにゃく、たけのこ、ごぼう、昆布と一緒に、じっくりやわらかく炊き上げました。 | | 北海道産黒大豆をふっくら艶良く炊き上げ、黒砂糖を加えてコクのあるおいしさに仕上げました。 | | |
| | | | | | | | | | | | |

| 製品名 | 業務用北海道黒豆 250g | | 玄米スティック | | 味付たまご(赤穂の天塩仕立て) 1個入、2個入、4個入* | | やわらかい美味しさ さばの塩焼 | | やわらかい美味しさ さばの味噌煮 | | |
|--------------|--|---------|--|--------|--|------------|--|--------|--|------------|------|
| 販売会社 | フジッコ | | 健康一番 楽らく農園 | | 丸金 | | YSフーズ | | YSフーズ | | |
| 発売年 | 2005 | | 2016 | | 2017 | | 2020 | | 2018 | | |
| 主原料 | 黒大豆(遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、黒砂糖、食塩、しょうゆ/重曹、(一部に小麦・大豆を含む) | | 米・大豆(自然栽培) | | 鶏卵(国産)、食塩(赤穂の天塩7.8%)、砂糖 | | さば(ノルウェー産)、醤油、米発酵調味料、砂糖、食塩、魚油、酵母エキス、あご粉末、昆布エキス、煮干エキス、鰹節エキス/トレハロース、(一部にさば・小麦・大豆を含む) | | さば(ノルウェー産)、味噌(大豆を含む)、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、みりん、還元水飴、発酵調味料、昆布エキス、醸造酢、酵母エキス、あご粉末、酒精、増粘剤(キサンタン)、甘味料(ステビア) | | |
| アレルギー表示特定原材料 | 小麦 | | 大豆 | | 卵 | | さば・小麦・大豆 | | さば・大豆 | | |
| 包装単位 | 250g×10×4 | | 50g×10P・50g×20P・50g×30P | | 1個入、2個入、4個入 | | 1枚 | | 120g | | |
| エネルギー比率 | たんぱく質 (%・kcal) | 21 | | 10 | | 39 | | - | | - | |
| | 脂質 (%・kcal) | 19 | | 11 | | 59 | | - | | - | |
| | 炭水化物 (糖質+食物繊維) (%・kcal) | 60 | | 79 | | 1.8 | | - | | - | |
| | 単位 (g) | 44g当り | | 100g当り | | 76g当り(参考値) | | 100g当り | | 33g当り(参考値) | |
| 一般成分 | 熱量 (kcal) | 100 | 226 | 100 | 197 | 100 | 131 | 100 | 303 | 100 | 250 |
| | たんぱく質 (g) | 5.1 | 11.6 | 2.41 | 4.75 | 9.7 | 12.7 | 5.8 | 17.8 | 5.8 | 14.5 |
| | 脂質 (g) | 2.1 | 4.8 | 1.2 | 2.3 | 6.5 | 8.6 | 8.4 | 25.7 | 7.9 | 19.7 |
| | 炭水化物 (g) | 15.0 | 34.0 | 19.9 | 39.3 | 0.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 3.7 |
| | 糖質 (g) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 食物繊維 (g) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | Na (mg) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 食塩相当量 (g) | 0.4 | 0.8 | ◎ | ◎ | 0.86 | 1.14 | 0.24 | 0.74 | 0.4 | 1.0 |
| | 水分 (g) | ◎ | ◎ | 1.4 | 2.8 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 灰分 (g) | ◎ | ◎ | 0.0 | 0.0 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 容器 | スタンドパック | | アルミ袋 | | PET(パック) | | | | | |
| 賞味期限 | 常温90日 | | 120日 | | 製造日より10日 | | 180日 | | 300日 | | |
| 特徴 | 北海道産黒大豆をふっくら艶良く炊き上げ、黒砂糖を加えてコクのあるおいしさに仕上げました。 | | 自然栽培の玄米を12%まで追加焙煎乾燥し、大豆は網目5ミリの粉砕機にかけ、玄米に粉砕大豆を混ぜて製造しています。玄米・大豆の素材をそのまま生かして使用していることでエネルギーにはかなり高まっています。健康維持上栄養補給が必要な人向けの食品として、また赤ちゃんの離乳食、オヤツ、災害時の非常食・お湯を注げば十秒でスープにも!味のUエーションは多彩です。安心して食することができる健康的なお菓子になっています。(米・大豆のみ使用、その他化学物質不使用) | | 殻付のゆでたまごです。赤穂の天塩仕立て、黄身がしっとりとしたやわらかタイプです。殻をむいてそのままお召し上がりいただけます。最近では、筋トレやダイエットに取り組む方々から高い評価をいただいております。 | | 脂ののった鯖を使用し九州産あごだしにじっくり漬け込み香ばしく焼きあげました | | 九州産あごだしを使用した旨みのある味噌でじっくり煮込みました | | |
| | | | | | | | | | | | |

※掲載データおよび写真は2021年1月時点で各メーカーからお寄せいただいたものです。